

Die Leukämiehilfe Ostbayern e.V.

Unser Ziel

Dank der heute verfügbaren Behandlungsmethoden hat die Diagnose Krebs viel von ihrem Schrecken verloren. Meist aber ist es ein weiter und beschwerlicher Weg bis zur Heilung. Im Kampf gegen die Krankheit wird den Patienten ein enormes Maß an Einsatz und Kraft abverlangt, manchmal über alle Grenzen der Belastbarkeit hinaus.

Die Leukämiehilfe Ostbayern e. V. will dazu beitragen, dass diesen Menschen und ihren Angehörigen noch besser geholfen werden kann – durch Unterstützung im Patientenalltag und menschliche Zuwendung.

Fördern, helfen, Hoffnung geben

Wenn Sie die Leukämiehilfe Ostbayern unterstützen möchten, können Sie dies mit einer Spende oder werden Sie schon mit einem Jahresbeitrag ab 25 EUR Mitglied unseres Vereins.

Mitgliedsanträge und weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder auf www.leukaemiehilfe-ostbayern.de

Unser Spendenkonto

Leukämiehilfe Ostbayern e. V.
IBAN: DE25 7505 0000 0780 0170 00
BIC: BYLADEM1RBG
Sparkasse Regensburg



So können Sie die Angebote von LeoSport nutzen:

Für die Inanspruchnahme der LeoSport-Angebote ist eine Mitgliedschaft in der Leukämiehilfe Ostbayern e. V. (ab 25 EUR Jahresbeitrag) erforderlich. Hinzu kommt ein LeoSport-Monatsbeitrag von 15 EUR. Die einmalig anfallende Einweisungsgebühr an den Geräten übernimmt die Leukämiehilfe Ostbayern.

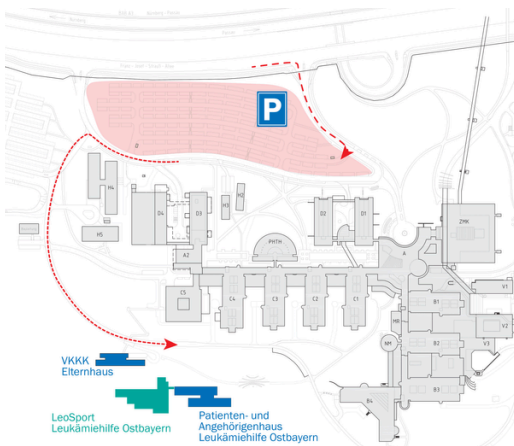
Hier finden Sie LeoSport:

Leukämiehilfe Ostbayern e. V.
Franz-Josef-Strauß-Allee 15
93053 Regensburg

0941 463788-55

leosport@lh-ostbayern.de

www.leukaemiehilfe-ostbayern.de



Ausgewiesene Parkmöglichkeiten stehen an der Ringstraße zur Verfügung.

Fotos: Titel | UKR/Martin Meyer
1-3 | Moritz Thurow

Stand: September 2026



Das Sport- und Bewegungszentrum

für Menschen mit
Krebserkrankungen



Fit for Cure

Sport und Bewegung haben Einfluss auf unsere Gesundheit. Dies trifft auch zu, wenn man an einer Krebserkrankung leidet oder diese überwunden hat.

Körperliches Training während einer Krebsbehandlung trägt zum Wohlbefinden der Patienten bei, Nebenwirkungen werden besser verkräftet, und nach Therapieabschluss hilft sportliche Aktivität, die Lebensqualität zu verbessern und schneller in einen selbstbestimmten Alltag zurückzukehren. Darüber hinaus zeigen Studien, dass durch regelmäßigen Sport die Rückfallrate gesenkt werden kann.



LeoSport - Das Sport- und Bewegungszentrum der Leukämiehilfe Ostbayern

Die Leukämiehilfe Ostbayern begleitet Menschen mit einer Krebserkrankung während und nach der Therapie mit vielfältigen Bewegungs- und Trainingsangeboten, die individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

Im Bewegungszentrum „LeoSport“ steht Ihnen unser Sport-Team mehrmals pro Woche zur Seite. Wir begleiten Sie bei Bedarf bei den Einheiten, unterstützen Sie individuell und geben Ihnen Orientierung rund um Bewegung und Sport.

Das regelmäßige Gruppentraining bei LeoSport verbindet Bewegung, fachkundige Anleitung und den Austausch mit anderen Betroffenen. Die abwechslungsreichen Einheiten setzen unterschiedliche Trainingsschwerpunkte und bieten die Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu sein.

Das aktuelle Kursangebot und alle Termine finden Sie auf unserer Website.



Vielfältige Möglichkeiten nach Maß

Mit professioneller Unterstützung und moderner Ausstattung können Sie im LeoSport Ihre Kraft und Ausdauer steigern – ganz in Ihrem Tempo und nach Ihren individuellen Zielen.

- **Individueller Trainingsplan:** Wir erstellen für Sie einen Trainingsplan, der auf Ihre Bedürfnisse und Ziele abgestimmt ist.
- **Flexibilität:** Sie trainieren individuell und nach Ihrem persönlichen Zeitplan. Hierfür steht Ihnen LeoSport montags bis samstags offen. Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.
- **200qm große Bewegungshalle:** Zusätzlich zu den Geräten bieten wir Ihnen eine moderne Bewegungshalle mit Multifunktionswand, Ruderergometer, Skiergometer sowie einer großen Auswahl an Matten, Gewichten und Kleingeräten – ideal für funktionelles Ganzkörpertraining.

