

Ambulante Physiotherapie



Ambulante Physiotherapie im LeoSport

Das Universitätsklinikum Regensburg (UKR) ergänzt das Angebot im LeoSport in idealer Weise mit einer Ambulanten Physiotherapie-Praxis. Hier finden Patienten während der ambulanten bzw. nach einer stationären Therapie physiotherapeutische Begleitung, die speziell auf die Bedürfnisse onkologischer Patienten ausgerichtet ist. Erfahrene Physiotherapeuten helfen dabei, den Weg aus der Therapie zurück in den Alltag besser und schneller zu meistern.

Behandlungsangebot

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Lymphdrainage

Behandlungszeiten

Montag bis Freitag, 07:00 – 19:00 Uhr
(vorzugsweise Doppeltermine à 40 Minuten)

Patienten

- Gesetzlich versicherte Patienten mit Verordnung
- Privat versicherte Patienten mit Verordnung
- Selbstzahler

Kontakt

Telefon: 0941 944-11777
ambulante.physio@ukr.de
www.ukr.de/ambulante-physio

Die Leukämiehilfe Ostbayern e. V.



Unser Ziel

Dank der heute verfügbaren Behandlungsmethoden hat die Diagnose Krebs viel von ihrem Schrecken verloren. Meist aber ist es ein weiter und beschwerlicher Weg bis zur Heilung. Im Kampf gegen die Krankheit wird den Patienten ein enormes Maß an Einsatz und Kraft abverlangt, manchmal über alle Grenzen der Belastbarkeit hinaus. Die Leukämiehilfe Ostbayern e. V. will dazu beitragen, dass diesen Menschen und ihren Angehörigen noch besser geholfen werden kann – durch Unterstützung im Patientenalltag und menschliche Zuwendung.

Fördern, helfen, Hoffnung geben

Wenn Sie die Leukämiehilfe Ostbayern unterstützen möchten, können Sie dies mit einer Spende oder werden Sie schon mit einem Jahresbeitrag von 25 EUR Mitglied unseres Vereins. Mitgliedsanträge und weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder auf www.leukaemiehilfe-ostbayern.de

Unser Spendenkonto

Leukämiehilfe Ostbayern e. V.
IBAN: DE25 7505 0000 0780 0170 00
BIC: BYLADEM1RBC
Sparkasse Regensburg



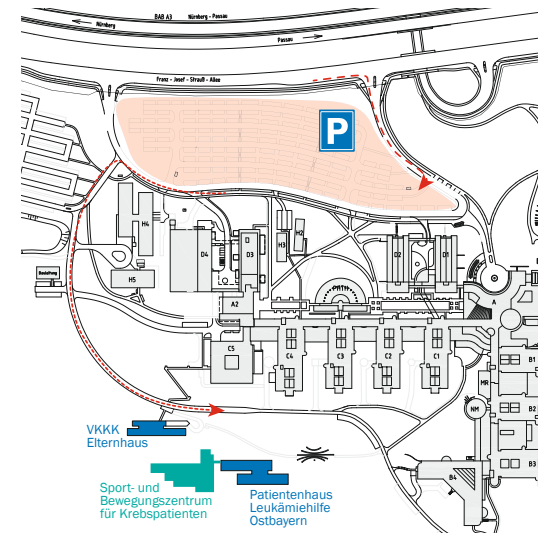
So können Sie die Angebote von LeoSport nutzen:

Für die Inanspruchnahme der LeoSport-Angebote ist eine Mitgliedschaft in der Leukämiehilfe Ostbayern e. V. (25 EUR Jahresbeitrag) erforderlich. Hinzu kommt ein LeoSport-Monatsbeitrag von 15 EUR. Die einmalig anfallende Einweisungsgebühr an den Geräten übernimmt die Leukämiehilfe Ostbayern.

Hier finden Sie LeoSport:

Leukämiehilfe Ostbayern e. V.
Franz-Josef-Strauß-Allee 15
93053 Regensburg
(auf dem Gelände des
Universitätsklinikums Regensburg)

T: 0941 463788-55
leosport@lh-ostbayern.de
www.leukaemiehilfe-ostbayern.de



Ausgewiesene Parkmöglichkeiten stehen an der Ringstraße zur Verfügung.

Fotos: Titel, 3 | UKR/Martin Meyer
1-2 | Moritz Thurow
4 | UKR/Franziska Holten

Stand: Januar 2025

Das Sport- und Bewegungszentrum

LeoSport

für Menschen mit Kreberkrankungen



Medikament „Sport“

Fit for Cure

Sport und Bewegung haben Einfluss auf unsere Gesundheit. Dies trifft auch zu, wenn man an einer Krebserkrankung leidet oder diese überwunden hat.

Körperliches Training während einer Krebsbehandlung trägt zum Wohlbefinden der Patienten bei, Nebenwirkungen werden besser verkräftet, und nach Therapieabschluss hilft sportliche Aktivität, die Lebensqualität zu verbessern und schneller in einen selbstbestimmten Alltag zurückzukehren. Darüber hinaus zeigen Studien, dass durch regelmäßigen Sport die Rückfallrate gesenkt werden kann.

LeoSport

LeoSport – das Sport- und Bewegungszentrum der Leukämiehilfe Ostbayern

Die Leukämiehilfe Ostbayern unterstützt Menschen mit Krebserkrankungen während und nach der Therapie mit verschiedenen Trainingsmöglichkeiten, die speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Im Bewegungszentrum „LeoSport“ bietet der Verein gemeinsam mit Physio- und Sporttherapeuten

- Individuelles Kraft- und Ausdauertraining
- Training in der Gruppe
- Kurse mit verschiedenen Entspannungstechniken

Hier können Sie sowohl das individuelle Kraft- und Ausdauertraining als auch die Gruppenangebote nutzen und kombinieren.



Individuelles Kraft- und Ausdauertraining

Vielfältige Möglichkeiten nach Maß

Mit professioneller Unterstützung und moderner Ausstattung können Sie im LeoSport Ihre Kraft und Ausdauer steigern – ganz in Ihrem Tempo und nach Ihren individuellen Zielen.

- **Individueller Trainingsplan:** Nach einer ausführlichen Analyse erstellen wir für Sie einen Trainingsplan, der auf Ihre Bedürfnisse und Ziele abgestimmt ist.
- **Flexibilität:** Sie trainieren individuell und nach Ihrem persönlichen Zeitplan. Hierfür steht Ihnen LeoSport montags bis samstags zwischen 07:00 und 21:00 Uhr offen (außer an Feiertagen).
- **200 qm große Bewegungshalle:** zusätzlich zu den Geräten bieten wir Ihnen eine großzügige Bewegungshalle mit Kletter- und Multifunktionswand, sowie Totalgym-Trainingsgeräten von Crosscorpo – ideal für funktionelles Training der Bauch- und Rückenmuskulatur
- **Vielfältiges Equipment:** nutzen Sie unser breites Angebot an Ruderergometer, Vibrationstrainer, Skiergometer sowie einer großen Auswahl an Matten, Gewichten und Kleingeräten für ein abwechslungsreiches Training

Betreuung & Gruppensport

Professionelle Betreuung

Mittwochs und donnerstags stehen Ihnen in der Zeit von 16:30 bis 17:30 Uhr unsere Physiotherapeuten zur Seite, um Sie während des Trainings zu begleiten und individuell zu unterstützen. Fragen zum Training können Sie in der Telefonsprechstunde (freitags von 19:30 bis 20:30 Uhr) stellen (T: 0941 463788-77).

Training in der Gruppe – Fit for Cure

Für Patienten, die sich lieber in Gemeinschaft bewegen und dabei den Austausch mit Gleichbetroffenen schätzen, bietet LeoSport zweimal wöchentlich Gruppentraining an. Hier werden unter fachkundiger Anleitung wechselnde Trainingsschwerpunkte gesetzt, die sich an den Bedürfnissen und Zielen der Gruppe orientieren. Das aktuelle Kursangebot erfahren Sie auf unserer Website.

Sie möchten vielfältig trainieren und sich nicht auf einen Weg festlegen? Auch dies ist im LeoSport möglich.

